

Groepslesrooster vanaf 19-05-2021

Maandag	Groepsles
9.15-10.10	Zumba
10.15-11.10	Club Power®
18.45-19.30	Xcore ®
19.30-20.15	LXR Training®

Dinsdag	Groepsles
9.00-09.55	Club Fit&Shape®
10.00-10.50	Club Yoga ®
19.30-20.15	BRN ®
19.30-20.25	Pilates
20.15-21.10	Club Power®

Woensdag	Groepsles
9.00-9.45	Xcore ®
9.00-9.55	Club Cycle®
18.30-20.25	Fiesta
19.30-20.20	Club Cycle ®
20.30-21.25	Hatha Yoga

Donderdag	Groepsles
9.00-09.45	BRN®
10.00-10.55	Pilates
19.00-19.45	LXR Training®
20.00-21.00	Club Yoga ®
20.00-21.00	Bootcamp

Vrijdag	Groepsles
9.00-09.55	Indoor Cycling
9.00-09.55	Club Fit&Shape ®

Zaterdag	Groepsles
9.30-10.00	LXR training ®
10.00-10.45	BRN ®
10.00-10.55	Bootcamp

Zondag	Groepsles
10.00-10.50	Club Cycle ®

Openingstijden	
Maandag	7.00-22.00
Di/woe/do	8.00-22.00
Vrijdag	8.00-21.00
Zaterdag	8.00-15.00
Zondag	9.00-15.00



Groepslesrooster vanaf 20-09-2021

Maandag	Groepsles
9.15-10.10	Zumba
10.15-11.10	Club Power®
18.45-19.30	Xcore ®
19.30-20.15	LXR Training®

Dinsdag	Groepsles
9.00-09.55	Club Fit&Shape®
10.00-10.50	Club Yoga ®
19.30-20.15	BRN ®
19.30-20.25	Pilates
20.15-21.10	Club Power®

Woensdag	Groepsles
9.00-9.45	Xcore ®
9.00-9.55	Club Cycle®
18.30-20.25	Fiesta
19.30-20.20	Club Cycle ®
20.30-21.25	Hatha Yoga

Donderdag	Groepsles
9.00-09.45	BRN®
10.00-10.55	Pilates
19.00-19.45	LXR Training®
20.00-21.00	Club Yoga ®
20.00-21.00	Bootcamp

Vrijdag	Groepsles
9.00-09.55	Indoor Cycling
9.00-09.55	Club Fit&Shape ®

Zaterdag	Groepsles
9.30-10.00	LXR training ®
10.00-10.45	BRN ®
10.00-10.55	Bootcamp

Zondag	Groepsles
10.00-10.50	Club Cycle ®

Openingstijden	
Maandag	7.00-22.00
Di/woe/do	8.00-22.00
Vrijdag	8.00-21.00
Zaterdag	8.00-15.00
Zondag	9.00-15.00



Zwembadrooster vanaf 19-05-2021

Maandag	Activiteit
07.00-13.50	Banen zwemmen
14.15-15.00	Aquarobics
15.00-19.00	Zwemles
19.00-21.50	Banen zwemmen

Dinsdag	Activiteit
08.00-10.50	Banen zwemmen
11.00-11.50	Vrij zwemmen
12.00-14.50	Banen zwemmen
15.00-18.30	Zwemles
18.45-19.30	Aquabootcamp
19.30-20.15	Aquarobics
21.00-21.50	Banen zwemmen

Woensdag	Activiteit
08.00-11.50	Banen zwemmen
12.00-19.30	Zwemles
20.00-21.50	Banen zwemmen

Donderdag	Activiteit
08.00-10.50	Banen zwemmen
11.00-11.50	Vrij zwemmen
12.00-14.50	Banen zwemmen
15.00-19.00	Zwemles
19.30-20.15	Aquarobics
21.00-21.50	Banen zwemmen

Vrijdag	Activiteit
08.00-09.50	Banen zwemmen
11.15-12.00	Aquagym
12.00-14.50	Banen zwemmen
15.00-18.30	Zwemles
19.00-20.50	Banen zwemmen

Zaterdag	Activiteit
08.00-13.00	Zwemles
13.00-14.00	Instructie zwemles
14.00-14.50	Vrij zwemmen

Zondag	Activiteit
08.00-14.00	Zwemles
12.00-14.00	Instructie zwemles
14.00-14.50	Vrij zwemmen

Openingstijden

Maandag	7.00-22.00
Di/Wo/Do	8.00-22.00
Vrijdag	8.00-21.00
Zaterdag	8.00-15.00
Zondag	9.00-15.00

